

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	manna na mleku	300g
	serek kiri	16,5g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jabłko	100g
	jajko gotowane	50g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	ryba na parze z warzywami	120g
podwieczorek	sałatka z tu czykiem, ry em, jajkiem i kukurydzą	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	sałatka jarzynowa	150g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2356,85
Energia (kJ)	9719,86
Białko ogółem (g)	103,01
Tłuszcz (g)	77,45
W glowodany ogółem (g)	322,34
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,9
Sacharoza (g)	28,21
Błonnik pokarmowy (g)	32,72
Sól (g)	4,77