

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 4.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-31

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	szynka orzech	45g	
	jajko gotowane	50g	
	ciasto	80g	
	pieczywo pszenne	90g	
	sałata	20g	
	mandarynka	70g	
	herbata	250g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	jabłko	180g
		obiad	zupa krupnik
udko drobiowe gotowane			200g
ziemniaki z koperkiem		220g	
napój owocowy		250g	
kefir		200g	
surówka z marchewki i jabłka		150g	
sos natkowy		50g	
podwieczorek		pieczywo pszenne	40g
		sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	80g
kolacja		ser mozzarella	25g
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo pszenne	130g	
	pomidor	80g	
	herbata	250g	
	sałata	20g	
	pier gotowana drobiowa	45g	

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2700,63
Energia (kJ)	11070,01
Białko ogółem (g)	127,86
Tłuszcz (g)	89,97
W glowodany ogółem (g)	355,84
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,67
Sacharoza (g)	43,45
Błonnik pokarmowy (g)	31,94
Sól (g)	6,95