

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo mieszane	90g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	pol dwica drobiowa	45g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z rzodkiewk	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	obiad	napój owocowy
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	karczek duszony w sosie	80g
	kapusta gotowana	150g
	kolacja	sałata
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	herbata	250g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Musztarda, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2182,09
Energia (kJ)	9163,6
Białko ogółem (g)	87,81
Tłuszcz (g)	75,41
W glowodany ogółem (g)	289,35
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,47
Sacharoza (g)	36,64
Błonnik pokarmowy (g)	31,71
Sól (g)	6,06