

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	tomidor	80g
	zupa mleczna	300g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	banan	160g
	kiełbasa szynkowa	40g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	ser biały	60g
	obiad	kasza p czak gotowana na sypko
filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z ananase, marchewk i kukurydz		150g
surówka z kapusty białej i pora		150g
napój owocowy		250g
zupa kalafiorowa z ziemniakami		350g
kolacja		herbata
	zalewajka	350g
	kiełbasa bawarska	65g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2405,51
Energia (kJ)	10080,33
Białko ogółem (g)	98,71
Tłuszcz (g)	61,7
W łowodany ogółem (g)	337,01
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,26
Sacharoza (g)	41,31
Błonnik pokarmowy (g)	33,74
Sól (g)	5,7