

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-18

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	herbata	250g	
	manna na mleku	300g	
	ogórek kwaszony	70g	
	ser óty	15g	
	pieczywo mieszane	90g	
	kiełbasa drobiowa	40g	
	sałata	20g	
	obiad	napój owocowy	250g
		placki ziemniaczane	200g
jabłko gotowane		140g	
kapu niak		350g	
twaro ek ze szczypiorkiem		100g	
kolacja	pieczywo mieszane	130g	
	pasztet drobiowy	60g	
	masło 82%	12,5g	
	serek mietankowy	30g	
	herbata	250g	
	pomidor	80g	
	sałata	20g	

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2092,92
Energia (kJ)	8779,96
Białko ogółem (g)	81,88
Tłuszcz (g)	74,95
W glowodany ogółem (g)	280,98
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,84
Sacharoza (g)	22,62
Błonnik pokarmowy (g)	25,33
Sól (g)	6,65