

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo razowe	90g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	sałata	20g
	II niadanie	chlebek chrupki
sok pomidorowy		330g
obiad	zupa brokułowa z zacierk	350g
	buraki gotowane	150g
	sos natkowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
podwieczorek	pieczywo razowe	40g
	masło	10g
	sałatka z kaszy p czak z w dlin , pomidorem i kukurydz	120g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem 2%	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka parzona	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2113,63
Energia (kJ)	8882,13
Białko ogółem (g)	102,09
Tłuszcz (g)	65,67
W glowodany ogółem (g)	276,78
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,98
Sacharoza (g)	15,43
Błonnik pokarmowy (g)	35,61
Sól (g)	7,76