

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	41,5g
	herbata	250g
	ser twarogowy plaster	20g
	pieczywo razowe	90g
	banan	180g
	sałata	20g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	napój owocowy	250g
	sałata z jogurtem	100g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	ry br zowy gotowany na sypko	200g
	pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy	80g
	sos jarzynowy	50g
	kefir	200g
podwieczorek	mus warzywno-owocowy z dyni , jabłkiem i bananem	200g
	chlebek chrupki	14g
kolacja	masło 82%	12,5g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	pieczywo razowe	130g
	herbata	250g
	sałata	20g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2098,3
Energia (kJ)	8815,18
Białko ogółem (g)	107,39
Tłuszcz (g)	67,89
W glowodany ogółem (g)	276,37
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,55
Sacharoza (g)	25,98
Błonnik pokarmowy (g)	32,41
Sól (g)	5,29