

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	serek homogenizowany	150g
	sałata	20g
	pomara cza	100g
	herbata	250g
	chleb razowy	90g
	szynka delikatesowa	45g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	zupa koperkowa z zacierk	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	sałata z jogurtem	100g
	sos jarzynowy	50g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	podwieczorek	kielbaska bawarska
	sałata	20g
	ogórek kwaszony	50g
	masło 82%	10g
	chleb razowy	40g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	45g
	mozzarella	30g
	sałatka brokułowa	150g
		sałata

Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2300,38
Energia (kJ)	9308,21
Białko ogółem (g)	121,3
Tłuszcz (g)	76,07
W glowodany ogółem (g)	248,62
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	43,65
Sacharoza (g)	14,07
Błonnik pokarmowy (g)	31,82
Sól (g)	9,11