

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek z koperkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	kiwi	70g
	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	pol dwica drobiowa	45g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	obiad	marchewka gotowana
gulasz drobiowy gotowany		120g
napój owocowy		250g
ziemniaki z koprem		220g
zupa burakowa z makaronem		350g
kolacja	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kiełbasa krakowska	40g
	masło 82%	12,5g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2104,43
Energia (kJ)	8857,96
Białko ogółem (g)	99,1
Tłuszcz (g)	57,62
W glowodany ogółem (g)	304,46
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	23,02
Sacharoza (g)	30,44
Błonnik pokarmowy (g)	29,75
Sól (g)	5,56