

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	kielbasa szynkowa	40g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jogurt naturalny	150g
	zacierka na mleku	300g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	ser biały	60g
	obiad	ry gotowany na sypko
surówka z marchwi i jabłka		150g
zupa kalafiorowa z ziemniakami		350g
filet z kurczakaw sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydz		150g
napój owocowy		250g
kolacja		kawa zbo owa z mlekiem
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mlekc spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2179,65
Energia (kJ)	9140,97
Białko ogółem (g)	105,49
Tłuszcz (g)	66,78
W glowodany ogółem (g)	287,08
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,67
Sacharoza (g)	31,71
Błonnik pokarmowy (g)	22,27
Sól (g)	6,22