

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	kielbasa łopatkowa	40g
	pieczywo pszenne	90g
	manna na mleku	300g
	twarożek ze szczypiorem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet rybny	80g
	zupa jaglana z warzywami	350g
kolacja	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	jabłko	100g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2009,16
Energia (kJ)	8460,32
Białko ogółem (g)	100,34
Tłuszcz (g)	58,69
W glowodany ogółem (g)	277,05
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,03
Sacharoza (g)	22,56
Błonnik pokarmowy (g)	21,97
Sól (g)	5,03