

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-14

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	kielbasa krakowska	40g
	twaro ek ze szczypiorkiem	90g
	pieczywo pszenne	90g
	ry na mleku	300g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
obiad	schab gotowany	80g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	brokuł gotowany na parze z oliw i ziołami	150g
	sos jarzynowy	50g
napój owocowy	250g	
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	herbata	250g
	kiwi	70g
	kakao na mleku 2%	250g
pieczywo pszenne	130g	

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perlowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2063,95
Energia (kJ)	8689,92
Białko ogółem (g)	98,59
Tłuszcz (g)	57,71
W glowodany ogółem (g)	282,8
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,33
Sacharoza (g)	19,29
Błonnik pokarmowy (g)	27,29
Sól (g)	5,2