

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	banan	180g
	zacierka na mleku	300g
	herbata	250g
	szynka drobiowa	41,5g
	ser twarogowy plaster	20g
	masło 82%	12,5g
	obiad	pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy
ry gotowany na sypko		200g
kefir		200g
sos jarzynowy		50g
zupa koperkowa z ziemniakami		350g
sałata z jogurtem		100g
napój owocowy		250g
kolacja	masło 82%	12,5g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2052,6
Energia (kJ)	8647,22
Białko ogółem (g)	94,57
Tłuszcz (g)	56,35
W glowodany ogółem (g)	302,54
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,29
Sacharoza (g)	32,04
Błonnik pokarmowy (g)	21,58
Sól (g)	5,1