

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	pomidor	80g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jabłko	180g
	obiad	kasza p czak gotowana na sypko
buraczki na ciepło		150g
sok koperkowy		50g
udziec drobiowy gotowany		160g
napój owocowy		250g
zupa brokułowa z ziemniakami		350g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	jajko gotowane	50g
	szynka drobiowa	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2120,99
Energia (kJ)	8914,2
Białko ogółem (g)	98,85
Tłuszcz (g)	70,32
W glowodany ogółem (g)	275,18
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,26
Sacharoza (g)	31,28
Błonnik pokarmowy (g)	25,81
Sól (g)	5,35