

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kiwi	70g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	serek homogenizowany	150g
	szynka konserwowa	45g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	herbata	250g
	obiad	zupa burakowa z makaronem
filet drobiowy gotowany		80g
ziemniaki z koprem		220g
kalafior gotowany na parze		150g
napój owocowy		250g
sos natkowy		50g
kolacja		szynka drobiowa
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g
	jajko gotowane	50g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2051,15
Energia (kJ)	8633,15
Białko ogółem (g)	107,07
Tłuszcz (g)	57,7
W glowodany ogółem (g)	281,15
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,04
Sacharoza (g)	27,82
Błonnik pokarmowy (g)	21,78
Sól (g)	5,26