

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-18

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	tomidor	80g	
	manna na mleku	300g	
	kiełbasa drobiowa	40g	
	pieczywo pszenne	90g	
	herbata	250g	
	serek homogenizowany	150g	
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g	
	masło 82%	12,5g	
	sałata	20g	
	jogurt naturalny	150g	
	obiad	filet drobiowy gotowany	80g
		sos natkowy	50g
		zupa buraczkowa z makaronem	350g
		napój owocowy	250g
ziemniaki z koperkiem		220g	
kalafior gotowany na parze		150g	
kolacja	masło 82%	12,5g	
	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	sałata	20g	
	pasztet drobiowy	60g	
	tomidor	80g	
	serek mietankowy	30g	

#### Alergeny

Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany pełnotłusty,

Energia (kcal)	2094,96
Energia (kJ)	8807,9
Białko ogółem (g)	109,53
Tłuszcz (g)	64,55
W glowodany ogółem (g)	273,34
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,33
Sacharoza (g)	24,82
Błonnik pokarmowy (g)	20,78
Sól (g)	4,85