

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	herbata	250g
	kasza manna na mleku	300g
	obiad	zupa burokowa z ziemniakami
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	napój owocowy	250g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	buraczki gotowane	150g
	kolacja	masło 82%
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	60g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2036,28
Energia (kJ)	8562,5
Białko ogółem (g)	96,35
Tłuszcz (g)	67,74
W glowodany ogółem (g)	261,35
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,73
Sacharoza (g)	32,26
Błonnik pokarmowy (g)	20,44
Sól (g)	5,04