

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka delikatesowa	40g
	pomidor	80g
	serek homogenizowany	150g
	pomara cza	100g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	płatki owsiane na mleku	300g
obiad	sos jarzynowy	50g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sałata z jogurtem	100g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
	napój owocowy	250g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	pieczywo pszenne	130g
	ser mozzarella	30g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka brokułowa	150g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2178,6
Energia (kJ)	8821,27
Białko ogółem (g)	114,42
Tłuszcz (g)	73,67
W glowodany ogółem (g)	271,31
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,45
Sacharoza (g)	22,87
Błonnik pokarmowy (g)	19,29
Sól (g)	5,36