

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-22

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kiełbasa krakowska	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	płatki j czmienne na mleku	300g
obiad	napój owocowy	250g
	udko drobiowe gotowane	200g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos natkowy	50g
	krupnik	350g
	burak gotowany	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2216,46
Energia (kJ)	9311,23
Białko ogółem (g)	118,98
Tłuszcz (g)	78,18
W glowodany ogółem (g)	269,09
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,46
Sacharoza (g)	29,49
Błonnik pokarmowy (g)	23,68
Sól (g)	5,01