

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	manna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5
	pasztet drobiowy	70g
	herbata	250g
	jajko gotowane	50g
	pomidor	80g
	obiad	kefir
zupa brokułowa z ziemniakami		350g
marchewka gotowana		150g
ziemniaki z koprem		250g
ryba na parze z warzywami		120g
napój owocowy		250g
kolacja	herbata	250g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	sałatka jarzynowa	150g
	szynka ogonówka	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2159,72
Energia (kJ)	9085,38
Białko ogółem (g)	91,71
Tłuszcz (g)	68,83
W glowodany ogółem (g)	303,22
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,83
Sacharoza (g)	26,61
Błonnik pokarmowy (g)	29,67
Sól (g)	5,92