

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	Herbata	250g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	ser twarogowy	20g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
	banan	180g
II niadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	150g
obiad	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	surówka z selera i jabłka	150g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze z oliw i ziołami	100g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2178
Energia (kJ)	9172,18
Białko ogółem (g)	101,1
Tłuszcz (g)	63,34
W glowodany ogółem (g)	322,33
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,96
Sacharoza (g)	39,73
Błonnik pokarmowy (g)	26,94
Sól (g)	5,55