

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	sałata	20g
	jogurt naturalny	150g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	40g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	ser biały	60g
	zacierka na mleku	300g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	ry gotowany na sypko	200g
	sałatka z marchwi i jabłka	150g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydz	150g
podwieczorek	pasta z jajka i sera	80g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2415,79
Energia (kJ)	10133,21
Białko ogółem (g)	120,4
Tłuszcz (g)	73,46
W glowodany ogółem (g)	315,88
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,18
Sacharoza (g)	32,78
Błonnik pokarmowy (g)	24,98
Sól (g)	6,78