

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	jogurt naturalny	150g
	manna na mleku	300g
	kielbasa łopatkowa	41,5g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	sałata	20g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	pulpet rybny	80g
	sos koperkowy	50g
	napój owocowy	250g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	surówka z selera i jabłka	150g
	ziemniaki z koprem	220
podwieczorek	sałatka z kaszy j czmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21g
	sałata	20g
	jabłko	100g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2209,45
Energia (kJ)	9310,88
Białko ogółem (g)	112,4
Tłuszcz (g)	58,03
W glowodany ogółem (g)	313,45
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,85
Sacharoza (g)	25,22
Błonnik pokarmowy (g)	28,47
Sól (g)	7,32