

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-12

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5
	pomidor	80g
	serek mietankowy	30g
	szynka delikatesowa	45g
	herbata	250g
	II niadanie	mus owocowy
obiad	sos jarzynowy	50g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze z oliw i ziołami	150g
	kefir	200g
	filet drobiowy gotowany	80g
	podwieczorek	kisiel z truskawk
kolacja	sałata z pomidorem, olejem i ziołami	100g
	szynka z indyka	45g
	sałatka z tu czyka	120g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2182,87
Energia (kJ)	9207,14
Białko ogółem (g)	102,07
Tłuszcz (g)	52,95
W glowodany ogółem (g)	331,37
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	24,98
Sacharoza (g)	39,74
Błonnik pokarmowy (g)	27,5
Sól (g)	5,97