

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-15

| Posiłek | Pozycja | Ilo | |
|--------------------------|--|------------------|------|
| I niadanie | herbata | 250g | |
| | pomidor | 80g | |
| | kasza j czmienna na mleku | 300g | |
| | szynka orzech | 45g | |
| | pomara cza | 100g | |
| | pieczywo pszenne | 90g | |
| | ser twarogowy | 20g | |
| | masło 82% | 12,5g | |
| | sałata | 20g | |
| | II niadanie | sok pomidorowy | 330g |
| | obiad | marchew gotowana | 150g |
| kefir | | 200g | |
| ziemniaki z koperkiem | | 220g | |
| udko drobiowe gotowane | | 200g | |
| Zupa jarzynowa z zacierk | | 350g | |
| podwieczorek | kisiel z jabłkiem | 160 | |
| kolacja | herbata | 250g | |
| | pieczywo pszenne | 130g | |
| | masło 82% | 12,5g | |
| | pol dwica drobiowa | 40g | |
| | twaro ek ze szczypiorkiem | 80g | |
| | sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego | 100g | |

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2289,32 |
| Energia (kJ) | 9640 |
| Białko ogółem (g) | 121,46 |
| Tłuszcz (g) | 75,02 |
| W glowodany ogółem (g) | 289,08 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 31,74 |
| Sacharoza (g) | 31,37 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 26,86 |
| Sól (g) | 8,34 |