

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	szynka orzech	45g
	pomara cza	100g
	pieczywo pszenne	90g
	ser twarogowy	20g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	Zupa jarzynowa z zacierk	350g
	marchew gotowana	150g
	udziec drobiowy gotowany	160g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	kefir	200g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2140,73
Energia (kJ)	9015,7
Białko ogółem (g)	99,74
Tłuszcz (g)	69,32
W glowodany ogółem (g)	286,53
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,94
Sacharoza (g)	31,33
Błonnik pokarmowy (g)	26,78
Sól (g)	8,11