

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	banan	180g
	zacierka na mleku	300g
	ser twarogowy plaster	20g
	chleb pszenny	90g
	szynka drobiowa	40g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
	ry biały gotowany na sypko	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	kefir	200g
	napój owocowy	250g
	sałata z jogurtem	120g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem	200g
kolacja	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2349
Energia (kJ)	9890,27
Białko ogółem (g)	117,37
Tłuszcz (g)	71,71
W glowodany ogółem (g)	326,57
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	38,19
Sacharoza (g)	35,46
Błonnik pokarmowy (g)	21,1
Sól (g)	5,56