

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-16

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|------------|------------------------------|---|
| I niadanie | masło 82% | 12,5g |
| | herbata | 250g |
| | jogurt naturalny | 150g |
| | zacierka na mleku | 300g |
| | ser twarogowy plaster | 20g |
| | chleb pszenny | 90g |
| | szynka drobiowa | 40g |
| | pomidor | 80g |
| | sałata | 20g |
| | II niadanie | sok wielowarzywny |
| obiad | kefir | 200g |
| | sałata z jogurtem | 120g |
| | napój owocowy | 250g |
| | ry biały gotowany na sypko | 200g |
| | zupa koperkowa z ziemniakami | 350g |
| | sos jarzynowy | 50g |
| | udko drobiowe gotowane | 200g |
| | podwieczorek | mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem |
| kolacja | szynka parzona | 45g |
| | pasta z sera i pomidora | 100g |
| | bukiet warzyw na parze | 80g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | herbata | 250g |
| | sałata | 20g |

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

| | |
|-------------------------------|----------|
| Energia (kcal) | 2380,67 |
| Energia (kJ) | 10025,59 |
| Białko ogółem (g) | 131,25 |
| Tłuszcz (g) | 73,23 |
| W glowodany ogółem (g) | 303,34 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 33,25 |
| Sacharoza (g) | 32,21 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 22,77 |
| Sól (g) | 8,29 |