

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	jabłko	180g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	płatki j czmienne na mleku	300g
II niadanie	koktaj truskawkowy	200g
obiad	sos koperkowy	50g
	napój owocowy	250g
	buraczki na ciepło	150g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	udziec drobiowy gotowany	160g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	sałatka z pomidorem, ogórkiem kiszonym, słonecznikiem, oliw i ziołami	150g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2450,43
Energia (kJ)	10298,44
Białko ogółem (g)	111,89
Tłuszcz (g)	85,97
W glowodany ogółem (g)	308,3
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	38,35
Sacharoza (g)	32,42
Błonnik pokarmowy (g)	28,68
Sól (g)	6,85