

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	kielbasa drobiowa	40g
	chleb pszenny	90g
	jogurt naturalny	150g
	kasza manna na mleku	250g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	pomara cza	100g
obiad	kalafior gotowany na parze	150g
	filet drobiowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sos natkowy	50g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
podwieczorek	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomidor	80g
	pasztet drobiowy	60g
	herbata	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2107,52
Energia (kJ)	8879,39
Białko ogółem (g)	105,13
Tłuszcz (g)	52,13
W glowodany ogółem (g)	310,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,21
Sacharoza (g)	31,86
Błonnik pokarmowy (g)	22,54
Sól (g)	5,74