

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	chleb pszenny	90g
	kasza manna na mleku	250g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	pomara cza
obiad	kasza p czak gotowana na sypka	200g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	napój owocowy	250g
	buraczki gotowane	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomidor	80g
	pasztet drobiowy	65g
	herbata	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2234,44
Energia (kJ)	9399,54
Białko ogółem (g)	106,8
Tłuszcz (g)	69,81
W glowodany ogółem (g)	296,84
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,39
Sacharoza (g)	32,73
Błonnik pokarmowy (g)	25,59
Sól (g)	5,99