

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-20

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	40g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	serek mietankowy	30g
	herbata	250g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	napój owocowy	250g
	marchewka gotowana	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa wielowarzywna	350g
	ryba na parze z warzywami	100g
	kefir	200g
podwieczorek	budy z brzoskwini	200g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	100g
	ser biały	80g
	szynka konserwowa	45g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2170,69
Energia (kJ)	9142,15
Białko ogółem (g)	93,17
Tłuszcz (g)	62,75
W glowodany ogółem (g)	321,27
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,79
Sacharoza (g)	37,7
Błonnik pokarmowy (g)	27,43
Sól (g)	5,76