

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5
	herbata	250g
	pomara cza	100g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	szynka delikatesowa	45g
	serek homogenizowany	150g
	chleb pszenny	90g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	ziemniaki z koperkiem	220g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
	sałata z jogurtem	100g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	budy z ananasem	180g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	mozzarella	30g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2392,47
Energia (kJ)	9724,53
Białko ogółem (g)	122,74
Tłuszcz (g)	77,59
W glowodany ogółem (g)	305,72
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,45
Sacharoza (g)	33,62
Błonnik pokarmowy (g)	23,19
Sól (g)	6,97