

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-23

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	banan	180g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	manna na mleku	300g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	herbata	250g
	II niadanie	mus owocowo-warzywny
obiad	filet drobiowy gotowany	80g
	kefir	200g
	napój owocowy	250g
	surówka z marchewki i selera	150g
	zupa mieszcza ska	350g
	kasza j czmienna na sypko	200g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	70g
kolacja	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	schab gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	ser twarogowy plaster	21,43
	bukiet warzyw na parze	80g
	sałata	20g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2379,55
Energia (kJ)	9958,85
Białko ogółem (g)	122,45
Tłuszcz (g)	64,9
W glowodany ogółem (g)	336,35
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,86
Sacharoza (g)	37,6
Błonnik pokarmowy (g)	28,07
Sól (g)	5,63