

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-30

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	szynka parzona	45g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	ser twarogowy	20g
	sałata	20g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	banan	180g
	pieczywo pszenne	90g
	II niadanie	sok wielowarzywny
obiad	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze	80g
	kalafior gotowany	150g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	kasza peczak na sypko	200g
podwieczorek	bukiet warzyw na parze z olejem i ziołami	120g
kolacja	herbata	250g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym, oliw i słonecznikiem	100g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z makreli	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Makaron bezjajeczny, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2283,4
Energia (kJ)	9610,9
Białko ogółem (g)	102,45
Tłuszcz (g)	68,32
W glowodany ogółem (g)	317,91
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,26
Sacharoza (g)	51,05
Błonnik pokarmowy (g)	29,53
Sól (g)	9,6