

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20G
	kasza j czmienna na mleku	300g
	papryka	80g
	herbata	250g
	obiad	zupa brokułowa z zacierk
ziemniaki z koperkiem		220g
kotlet mielony		80g
napój owocowy		250g
buraczki zasma ane		150g
kolacja	ser óty	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka parzona	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2062,21
Energia (kJ)	8662,92
Białko ogółem (g)	93,04
Tłuszcz (g)	71,29
W glowodany ogółem (g)	265,75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,52
Sacharoza (g)	29,17
Błonnik pokarmowy (g)	25,87
Sól (g)	5,15