

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo mieszane	90g
	płatki owsiane na mleku	300g
	twaro ek z rzodkiewk	80g
	kiwi	70g
	pol dwica drobiowa	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	obiad	surówka z kiszanej kapusty
zupa burakowa z makaronem		350g
napój owocowy		250g
karczek duszony w sosie		80g
ziemniaki z koprem		220g
kolacja	sałata	20g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	herbata	250g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Musztarda, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2122,53
Energia (kJ)	8908,38
Białko ogółem (g)	85,91
Tłuszcz (g)	72,49
W glowodany ogółem (g)	282,28
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,47
Sacharoza (g)	36,45
Błonnik pokarmowy (g)	31,66
Sól (g)	6,98