

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-11

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	jogurt naturalny	150g	
	pomidor	80g	
	manna na mleku	300g	
	masło 82%	12,5g	
	kiełbasa łopatkowa	41,5g	
	pieczywo mieszane	90g	
	twarozek z rzodkiewk	70g	
	herbata	250g	
	obiad	surówka z warzyw mieszanych	150g
		ryba panierowana sma ona	80g
Zupa szczawiowa z makaronem i jajkiem		350g	
napój owocowy		250g	
ziemniaki z koprem		220	
kolacja	herbata	250g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo mieszane	130g	
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g	
	ser twarogowy	21g	
	sałata	20g	
	jabłko	100g	

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2103,82
Energia (kJ)	8847,17
Białko ogółem (g)	99,81
Tłuszcz (g)	66,59
W glowodany ogółem (g)	279,53
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,89
Sacharoza (g)	24,6
Błonnik pokarmowy (g)	25,87
Sól (g)	4,53