

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	manna na mleku	300g
	masło 82%	12,5
	kiełbasa łopatkowa	40g
	pieczywo mieszane	90g
	twarożek z rzodkiewk	80g
	herbata	250g
	obiad	surówka z warzyw mieszanych
ryba panierowana sma ona		80g
Zupa szczawiowa z makaronem i jajkiem		350g
napój owocowy		250g
ziemniaki z koprem		220g
kolacja		herbata
	masło 82%	12,5
	pieczywo mieszane	130
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	jabłko	100g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2022,82
Energia (kJ)	8505,62
Białko ogółem (g)	94,01
Tłuszcz (g)	63,89
W glowodany ogółem (g)	271,16
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,28
Sacharoza (g)	23,25
Błonnik pokarmowy (g)	25,87
Sól (g)	4,32