

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-12

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	d em mini	25g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	szynka delikatesowa	45g
	masło 82%	12,5
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	pieczywo mieszane	90g
	obiad	zupa pieczarkowa z makaronem
kefir		200g
watroba wieprzowa w sosie		90g
ziemniaki		220
napój owocowy		250g
surówka z ogórka kiszzonego		150g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo mieszane	130g
	szynka z indyka	45g
	sałata z pomidorem, olejem i ziołami	100g
	sałatka z tu czyka	120g

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, mietana, 18% tłuszczu, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2168
Energia (kJ)	9121,29
Białko ogółem (g)	95,56
Tłuszcz (g)	65,4
W glowodany ogółem (g)	298,87
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	24,58
Sacharoza (g)	27,08
Błonnik pokarmowy (g)	25,74
Sól (g)	8,07