

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	szynka wieprzowa	45g
	pieczywo mieszane	90g
	pomara cza	100g
	ser óty plaster	15g
	herbata	250g
	papryka	80g
	masło 82%	12,5g
	obiad	ziemniaki z koperkiem
kefir		200g
rosół z makaronem		350g
marchew gotowana		150g
udziec drobiowy pieczony		160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2061,89
Energia (kJ)	8673,4
Białko ogółem (g)	94,98
Tłuszcz (g)	72,03
W glowodany ogółem (g)	262,81
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,92
Sacharoza (g)	24,64
Błonnik pokarmowy (g)	27,32
Sól (g)	6,3