

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	serek homogenizowany	150g
	pomidor	80g
	kiwi	70g
	szynka konserwowa	45g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	obiad	twaro ek ze szczypiorkiem
napój owocowy		250g
placki ziemniaczane		200g
jabłko gotowane		150g
kapu niak		350g
kolacja	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	pieczywo mieszane	130g
	kakao na mleku 2%	250g
	szynka drobiowa	45g
	jajko gotowane	50g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2370,04
Energia (kJ)	9946,55
Białko ogółem (g)	107,81
Tłuszcz (g)	84,95
W glowodany ogółem (g)	301,58
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,55
Sacharoza (g)	23,65
Błonnik pokarmowy (g)	28,66
Sól (g)	6,03