

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-18

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	ogórek kwaszony	70g	
	sałata	20g	
	manna na mleku	300g	
	herbata	250g	
	masło 82%	12,5g	
	szynka drobiowa	45g	
	pieczywo mieszane	90g	
	ser ółty	15g	
	obiad	sos koperkowy	50g
		kotlet mielony wieprzowo-wołowy	80g
biały barszcz zabelany z makaronem		350g	
napój owocowy		250g	
kasza p czak gotowana na sypko		200g	
buraczki gotowane		150g	
kolacja	herbata	250g	
	pomidor	80g	
	sałata	20g	
	serek mietankowy	30g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo mieszane	130g	
	pasztet drobiowy	65g	

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2100,65
Energia (kJ)	8813,76
Białko ogółem (g)	78,37
Tłuszcz (g)	79,46
W glowodany ogółem (g)	260,84
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,64
Sacharoza (g)	28,1
Błonnik pokarmowy (g)	23,33
Sól (g)	6,31