

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	pieczywo razowe	90g
	pol dwica drobiowa	45g
	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	gulasz drobiowy gotowany	120g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa botwinka z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	podwieczorek	mus owocowo-warzywny
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2126,64
Energia (kJ)	8928,43
Białko ogółem (g)	111,82
Tłuszcz (g)	68,54
W glowodany ogółem (g)	278,96
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,27
Sacharoza (g)	27,65
Błonnik pokarmowy (g)	38,24
Sól (g)	5,79