

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 3.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-22

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	jajo gotowane	50g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo razowe	90g
	pomidor	80g
	kiełbasa krakowska	40g
II niadanie	koktajl truskawkowy	200g
obiad	napój owocowy	250g
	udko drobiowe gotowane	200g
	krupnik	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sos natkowy	50g
	sałatka z buraka	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2248,24
Energia (kJ)	9436
Białko ogółem (g)	128,88
Tłuszcz (g)	79,07
W glowodany ogółem (g)	260,28
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,04
Sacharoza (g)	22,84
Błonnik pokarmowy (g)	32,8
Sól (g)	5,7