

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kasza j czmienna na mleku	300g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	herbata	250g
	pomara cza	200g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	obiad	napój owocowy
pulpet wieprzowo-wołowy gotowany		80g
ziemniaki z koperkiem		220g
buraki gotowane		150g
sos natkowy		50g
zupa brokułowa z zacierk		350g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2008,28
Energia (kJ)	8450,78
Białko ogółem (g)	90,71
Tłuszcz (g)	59,47
W glowodany ogółem (g)	287,71
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,91
Sacharoza (g)	33,22
Błonnik pokarmowy (g)	21,96
Sól (g)	4,89