

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-07

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	pieczywo pszenne	90g	
	sałata	20g	
	kefir z truskawk	200g	
	kiełbasa drobiowa	40g	
	zacierka na mleku	300g	
	Herbata	250g	
	ser twarogowy	20g	
	masło 82%	12,5g	
	pomidor	80g	
	obiad	napój owocowy	250g
		surówka z selera i jabłka	150g
pulpet wieprzowo-wołowy gotowany		80g	
sos jarzynowy		50g	
zupa brokułowa z ziemniakami		350g	
ziemniaki z koprem		220g	
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12,5g	
	szynka z indyka	45g	
	pasta z sera i pomidora	100g	
	bukiet warzyw na parze z oliw i ziołami	100g	
	sałata	20g	

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2005,77
Energia (kJ)	8435,9
Białko ogółem (g)	90,62
Tłuszcz (g)	64,67
W glowodany ogółem (g)	274,39
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,59
Sacharoza (g)	27,33
Błonnik pokarmowy (g)	25,22
Sól (g)	5,15