

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-09

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	pomidor	80g	
	sałata	20g	
	ser biały	60g	
	herbata	250g	
	kiełbasa szynkowa	40g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo pszenne	90g	
	zacierka na mleku	300g	
	obiad	ry gotowany na sypko	200g
		surówka z marchwi i jabłka	150g
napój owocowy		250g	
filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydz		150g	
zupa kalafiorowa z ziemniakami		350g	
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12,5g	
	kiełbaska bawarska na ciepło	65g	
	ser plaster twarogowy	21g	
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g	
	sałata	20g	

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2125,11
Energia (kJ)	8908,5
Białko ogółem (g)	99,87
Tłuszcz (g)	66,81
W glowodany ogółem (g)	278,98
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,25
Sacharoza (g)	30,38
Błonnik pokarmowy (g)	22,46
Sól (g)	6