

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-24

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka z indyka	45g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
obiad	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	napój owocowy	250g
	sos natkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
	burak gotowany	150g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	80g
	herbata	250g
	kiełbasa rawska	40g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	ry z sosem truskawkowym	200g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2150,06
Energia (kJ)	9044,72
Białko ogółem (g)	108,24
Tłuszcz (g)	67,16
W glowodany ogółem (g)	283,13
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,29
Sacharoza (g)	29,7
Błonnik pokarmowy (g)	22,19
Sól (g)	4,6