

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	jajko gotowane	50g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	zupa mleczna	300g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	kiełbasa zielonogórska	40g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	kalafior gotowany na parze	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa z brokułem, mozzarell i kukurydz	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2281,39
Energia (kJ)	9138,65
Białko ogółem (g)	116,39
Tłuszcz (g)	72,79
W glowodany ogółem (g)	290,28
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,24
Sacharoza (g)	20,91
Błonnik pokarmowy (g)	25,2
Sól (g)	5,1